

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №8

Н. И. Жарнаклева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

А.Н. Гончаров

### НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ Завтрак Род плата 52,21

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 Понедельник на 11 января 2021 г.			
970	Колбасные изделия отварные	90	25,01
1002	Макаронные изделия отварные	150	8,00
927	Чай с сахаром*	200	1,20
897	Хлеб пшеничный	20	1,00
1148	Хлеб ржаной	20	0,80
1182	Манник	75	16,20
	Итого:		52,21
2 Вторник на 12 января 2021 г.			
808	Бутерброды с маслом сливочным	30	6,00
1073	Пудинг творожно-манный	160	36,91
902	Сгущенное молоко	10	2,00
971	Чай ягодный	200	6,50
1148	Хлеб ржаной	20	0,80
	Итого:		52,21
2 Среда на 13 января 2021 г.			
808	Бутерброды с маслом сливочным	40	7,00
325,1	Каша Дружба с маслом	150	22,81
935	Йогурт порционный	125	14,00
859	Кофейный напиток с молоком	200	8,40
	Итого:		52,21
2 Четверг на 14 января 2021 г.			
1046	Бутерброды с повидлом	40	5,00
961	Омлет с капустой	150	45,01
927	Чай с сахаром*	200	1,20
897	Хлеб пшеничный	20	1,00
	Итого:		52,21
2 Пятница на 15 января 2021 г.			
807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	50	21,39
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	10,52
971	Чай ягодный	200	6,50
897	Хлеб пшеничный	20	1,00
1148	Хлеб ржаной	20	0,80
976	Яблоки	100	12,00
	Итого:		52,21

Технолог



Согласовано  
Директор МБФУ СОШ № 8  
Н. И. Жарнаклева



Утверждаю  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
А. Н. Гончаров

### МЕНЮ

1 понедельник

на 18 января 2021 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 5-11 класс 112,30</b>							
0,10	0,08	13,16	56,40	1046	Бутерброды с повидлом	40	5,00
10,48	27,90	0,90	296,90	970	Колбасные изделия отварные	100	34,45
6,90	5,61	41,92	245,91	1002	Макаронные изделия отварные	180	9,00
0	0	7,98	31,92	927	Чай с сахаром*	200	1,20
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	0,80
1,58	0,20	9,66	47,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки	100	12,00
1,90	8,90	7,70	119,00	813	Икра кабачковая пром производства	100	8,50
2,94	5,88	14,01	120,64	1015	Суп-лапша домашняя *	250	5,50
38,13	38,52	0,19	499,15	826	Птица отварная	100	30,45
7,97	5,59	36,02	225,95	822	Каша гречневая рассыпчатая*	180	8,00
0,32	0,14	24,44	101,60	705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	9,00
0,23	0,02	1,48	7,05	897	Хлеб пшеничный	30	1,10
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30	0,90
<b>73,95</b>	<b>93,79</b>	<b>188,12</b>	<b>1 899,61</b>				<b>112,30</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 63,45</b>							
0,10	0,08	13,16	56,40	1046	Бутерброды с повидлом	40	5,00
10,48	27,90	0,90	296,90	970	Колбасные изделия отварные	100	34,45
6,90	5,61	41,92	245,91	1002	Макаронные изделия отварные	180	9,00
0	0	7,98	31,92	927	Чай с сахаром*	200	1,20
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	0,80
1,58	0,20	9,66	47,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки	100	12,00
<b>20,63</b>	<b>34,38</b>	<b>92,31</b>	<b>767,13</b>				<b>63,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 63,45</b>							
1,90	8,90	7,70	119,00	813	Икра кабачковая пром производства	100	8,50
2,94	5,88	14,01	120,64	1015	Суп-лапша домашняя *	250	5,50
38,13	38,52	0,19	499,15	826	Птица отварная	100	30,45
7,97	5,59	36,02	225,95	822	Каша гречневая рассыпчатая*	180	8,00
0,32	0,14	24,44	101,60	705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	9,00
0,23	0,02	1,48	7,05	897	Хлеб пшеничный	30	1,10
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30	0,90
<b>63,32</b>	<b>69,41</b>	<b>95,81</b>	<b>1132,49</b>				<b>63,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 93,10</b>							
0,10	0,08	13,16	56,40	1046	Бутерброды с повидлом	40	5,00
8,38	22,32	0,72	237,52	970	Колбасные изделия отварные	90	25,01
5,75	4,68	34,93	204,93	1002	Макаронные изделия отварные	150	8,00
0	0	7,98	31,92	927	Чай с сахаром*	200	1,20
0,15	0,02	0,98	4,70	897	Хлеб пшеничный	20	1,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки	100	12,00
1,14	5,34	4,62	71,40	813	Икра кабачковая пром производства	60	7,50
2,35	4,70	11,21	96,51	1015	Суп-лапша домашняя *	200	5,00
30,50	30,82	0,15	399,32	826	Птица отварная	90	22,71
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая*	150	6,00
0,32	0,14	24,44	101,60	705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	9,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,10
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0,90
<b>59,87</b>	<b>73,73</b>	<b>165,84</b>	<b>1 573,08</b>				<b>93,10</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 52,21</b>							
0,10	0,08	13,16	56,40	1046	Бутерброды с повидлом	40	5,00
8,38	22,32	0,72	237,52	970	Колбасные изделия отварные	90	25,01
5,75	4,68	34,93	204,93	1002	Макаронные изделия отварные	150	8,00
0	0	7,98	31,92	927	Чай с сахаром*	200	1,20
0,15	0,02	0,98	4,70	897	Хлеб пшеничный	20	1,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки	100	12,00
<b>14,78</b>	<b>27,50</b>	<b>67,57</b>	<b>582,47</b>				<b>52,21</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 52,21</b>							
1,14	5,34	4,62	71,40	813	Икра кабачковая пром производства	60	7,50
2,35	4,70	11,21	96,51	1015	Суп-лапша домашняя *	200	5,00
30,50	30,82	0,15	399,32	826	Птица отварная	90	22,71
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая*	150	6,00
0,32	0,14	24,44	101,60	705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	9,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,10
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0,90
<b>45,08</b>	<b>46,24</b>	<b>98,26</b>	<b>990,62</b>				<b>52,21</b>

Технолог





Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 8  
 Н. И. Жариклева



Утверждено  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 А. Н. Гончаров

### МЕНЮ

1 вторник

на 19 января 2021 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 5-11 класс 112,30</b>							
0,06	6,83	0,09	62,04	808	Бутерброды с маслом сливочным	35	6,50
23,78	15,54	19,31	316,63	1073	Пудинг творожно-манный	200	52,95
0,71	0,50	5,52	29,50	902	Сгущенное молоко	10	2,00
0	0	13,57	54,26	686	Чай с лимоном*	200	1,20
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	0,80
1,37	7,60	9,23	111,14	520	Икра овощная свекольная	100	8,50
5,41	5,48	21,54	157,78	1034	Суп картофельный с бобовыми	250	9,00
13,11	5,00	6,07	121,90	1169	Котлеты рыбные любительские	100	17,75
3,64	4,81	35,52	202,31	518	Картофель отварной	180	16,50
0,72	3,46	29,26	120,14	929	Компот из изюма с витамином С	200	9,00
0,23	0,02	1,48	7,05	897	Хлеб пшеничный	30	1,10
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30	0,90
1,20	0,13	7,75	37,01	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,70
<b>53,24</b>	<b>49,91</b>	<b>170,19</b>	<b>1 320,86</b>				<b>112,30</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 63,45</b>							
0,06	6,83	0,09	62,04	808	Бутерброды с маслом сливочным	35	6,50
23,78	15,54	19,31	316,63	1073	Пудинг творожно-манный	200	52,95
0,71	0,50	5,52	29,50	902	Сгущенное молоко	10	2,00
0	0	13,57	54,26	686	Чай с лимоном*	200	1,20
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	0,80
<b>25,72</b>	<b>23,06</b>	<b>47,38</b>	<b>504,43</b>				<b>63,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 63,45</b>							
1,37	7,60	9,23	111,14	520	Икра овощная свекольная	100	8,50
5,41	5,48	21,54	157,78	1034	Суп картофельный с бобовыми	250	9,00
13,11	5,00	6,07	121,90	1169	Котлеты рыбные любительские	100	17,75
3,64	4,81	35,52	202,31	518	Картофель отварной	180	16,50
0,72	3,46	29,26	120,14	929	Компот из изюма с витамином С	200	9,00
0,23	0,02	1,48	7,05	897	Хлеб пшеничный	30	1,10
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30	0,90
1,20	0,13	7,75	37,01	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,70
<b>27,51</b>	<b>26,86</b>	<b>122,82</b>	<b>816,43</b>				<b>63,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 93,10</b>							
0,06	6,83	0,09	62,04	808	Бутерброды с маслом сливочным	35	6,50
17,84	11,65	14,48	237,47	1073	Пудинг творожно-манный	150	41,71
0,71	0,50	5,52	29,50	902	Сгущенное молоко	10	2,00
0	0	13,57	54,26	686	Чай с лимоном*	200	1,20
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	0,80
0,82	4,56	5,54	66,68	520	Икра овощная свекольная	60	7,50
4,33	4,38	17,23	126,22	1034	Суп картофельный с бобовыми	200	7,50
10,49	4,00	4,86	97,52	1169	Котлеты рыбные любительские	90	9,51
3,03	4,01	29,60	168,60	518	Картофель отварной	150	16,00
0,72	3,46	29,26	120,14	929	Компот из изюма с витамином С	200	9,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,10
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0,90
1,20	0,13	7,75	37,01	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,70
<b>44,55</b>	<b>40,34</b>	<b>163,70</b>	<b>1 172,35</b>				<b>93,10</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 52,21</b>							
0,06	6,83	0,09	62,04	808	Бутерброды с маслом сливочным	35	6,50
17,84	11,65	14,48	237,47	1073	Пудинг творожно-манный	150	41,71
0,71	0,50	5,52	29,50	902	Сгущенное молоко	10	2,00
0	0	13,57	54,26	686	Чай с лимоном*	200	1,20
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	0,80
<b>19,83</b>	<b>19,22</b>	<b>41,64</b>	<b>422,67</b>				<b>52,21</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 52,21</b>							
0,82	4,56	5,54	66,68	520	Икра овощная свекольная	60	7,50
4,33	4,38	17,23	126,22	1034	Суп картофельный с бобовыми	200	7,50
10,49	4,00	4,86	97,52	1169	Котлеты рыбные любительские	90	9,51
3,03	4,01	29,60	168,60	518	Картофель отварной	150	16,00
0,72	3,46	29,26	120,14	929	Компот из изюма с витамином С	200	9,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,10
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0,90
1,20	0,13	7,75	37,01	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,70
<b>24,72</b>	<b>21,12</b>	<b>122,06</b>	<b>749,67</b>				<b>52,21</b>

Технолог:



### МЕНЮ

1 среда

на 20 января 2021 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 5-11 класс 112,30</b>							
5,89	9,80	18,61	186,02	837	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	50	25,70
5,53	10,55	33,53	251,13	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	18,21
0,43	0,35	16,10	68,15	692	Кофейный напиток	200	6,50
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	0,80
5,86	6,55	1,02	93,36	963	Язычок слоеный	43	12,24
1,22	10,07	9,59	134,77	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и раститель	100	8,70
1,94	5,73	10,05	100,59	1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	250	9,00
14,91	7,70	0,07	129,50	1060	Шницель из птицы припущенный	100	25,75
5,10	7,74	53,37	303,57	991	Рис отварной *	200	9,00
0,20	0,04	25,73	105,22	925	Напиток апельсиновый*	200	9,00
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30	0,90
0,23	0,02	1,48	7,05	897	Хлеб пшеничный	30	1,10
<b>44,31</b>	<b>59,10</b>	<b>190,40</b>	<b>1 480,47</b>				<b>112,30</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 63,45</b>							
5,89	9,80	18,61	186,02	837	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	50	25,70
5,53	10,55	33,53	251,13	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	18,21
0,43	0,35	16,10	68,15	692	Кофейный напиток	200	6,50
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	0,80
5,86	6,55	1,02	93,36	963	Язычок слоеный	43	12,24
<b>18,88</b>	<b>27,44</b>	<b>78,15</b>	<b>640,66</b>				<b>63,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 63,45</b>							
1,22	10,07	9,59	134,77	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и раститель	100	8,70
1,94	5,73	10,05	100,59	1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	250	9,00
14,91	7,70	0,07	129,50	1060	Шницель из птицы припущенный	100	25,75
5,10	7,74	53,37	303,57	991	Рис отварной *	200	9,00
0,20	0,04	25,73	105,22	925	Напиток апельсиновый*	200	9,00
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30	0,90
0,23	0,02	1,48	7,05	897	Хлеб пшеничный	30	1,10
<b>25,43</b>	<b>31,66</b>	<b>112,26</b>	<b>839,80</b>				<b>63,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 93,10</b>							
5,89	9,80	18,61	186,02	837	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	50	25,70
5,53	10,55	33,53	251,13	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	18,21
0,43	0,35	16,10	68,15	692	Кофейный напиток	200	6,50
0,15	0,02	0,98	4,70	897	Хлеб пшеничный	20	1,00
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	0,80
0,73	6,04	5,75	80,86	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и раститель	60	3,90
1,55	4,58	8,04	80,47	1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	200	8,00
11,93	6,16	0,06	103,60	1060	Шницель из птицы припущенный	90	20,81
3,83	5,81	40,03	227,68	991	Рис отварной *	150	8,50
0,20	0,04	25,73	105,22	925	Напиток апельсиновый*	200	9,00
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0,90
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,10
<b>35,59</b>	<b>44,17</b>	<b>184,63</b>	<b>1 280,74</b>				<b>93,10</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 52,21</b>							
5,89	9,80	18,61	186,02	837	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	50	25,70
5,53	10,55	33,53	251,13	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	18,21
0,43	0,35	16,10	68,15	692	Кофейный напиток	200	6,50
0,15	0,02	0,98	4,70	897	Хлеб пшеничный	20	1,00
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	0,80
<b>13,22</b>	<b>20,96</b>	<b>77,20</b>	<b>549,40</b>				<b>52,21</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 52,21</b>							
0,73	6,04	5,75	80,86	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и раститель	60	3,90
1,55	4,58	8,04	80,47	1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	200	8,00
11,93	6,16	0,06	103,60	1060	Шницель из птицы припущенный	90	20,81
3,83	5,81	40,03	227,68	991	Рис отварной *	150	8,50
0,20	0,04	25,73	105,22	925	Напиток апельсиновый*	200	9,00
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0,90
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,10
<b>22,37</b>	<b>23,21</b>	<b>107,43</b>	<b>731,33</b>				<b>52,21</b>

Технолог:





Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №8  
 И. И. Жарнаклева



Согласовано  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 А.А. Гончаров

**МЕНЮ**

1 четверг

на 21 января 2021 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Взвешивание	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 5-11 класс 112,30</b>							
0,06	6,24	0,08	56,72	810	Бутерброды с сыром	40	12,24
15,93	29,79	12,09	380,64	962	Омлет с зеленым горошком	200	38,21
0	0	11,18	44,69	854	Чай с молоком	200	6,50
0,39	0,41	14,96	67,87	938	Ватрушка с повидлом	50	6,50
1,22	7,60	8,03	104,89	814	Икра овощная морковная	100	8,50
2,28	5,38	16,93	125,95	1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250	9,00
14,00	15,00	8,83	166,41	314	Голубцы мясные ленивые в сметанном соусе	130	21,45
3,02	3,94	29,48	167,42	995	Пюре картофельное	180	13,50
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	9,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,10
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0,90
<b>41,38</b>	<b>70,67</b>	<b>156,01</b>	<b>1 356,29</b>				<b>112,30</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 63,45</b>							
0,06	6,24	0,08	56,72	810	Бутерброды с сыром	40	12,24
15,93	29,79	12,09	380,64	962	Омлет с зеленым горошком	200	38,21
0	0	11,18	44,69	854	Чай с молоком	200	6,50
0,39	0,41	14,96	67,87	938	Ватрушка с повидлом	50	6,50
<b>16,38</b>	<b>36,44</b>	<b>38,31</b>	<b>549,92</b>				<b>63,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 63,45</b>							
1,22	7,60	8,03	104,89	814	Икра овощная морковная	100	8,50
2,28	5,38	16,93	125,95	1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250	9,00
14,00	15,00	8,83	166,41	314	Голубцы мясные ленивые в сметанном соусе	130	21,45
3,02	3,94	29,48	167,42	995	Пюре картофельное	180	13,50
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	9,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,10
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0,90
<b>25,01</b>	<b>34,23</b>	<b>117,70</b>	<b>806,37</b>				<b>63,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 93,10</b>							
15,93	29,79	12,09	380,64	962	Омлет с зеленым горошком	200	38,21
0	0	11,18	44,69	854	Чай с молоком	200	6,50
0,15	0,02	0,98	4,70	897	Хлеб пшеничный	20	1,00
0,39	0,41	14,96	67,87	938	Ватрушка с повидлом	50	6,50
0,73	4,56	4,82	62,93	814	Икра овощная морковная	60	7,50
1,82	4,30	13,54	100,76	1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	200	6,60
10,77	11,54	6,79	128,01	314	Голубцы мясные ленивые в сметанном соусе	100	15,11
2,52	3,28	24,57	139,52	995	Пюре картофельное	150	12,00
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	9,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,10
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0,90
<b>36,79</b>	<b>56,21</b>	<b>143,36</b>	<b>1 170,81</b>				<b>93,10</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 52,21</b>							
15,93	29,79	12,09	380,64	962	Омлет с зеленым горошком	200	38,21
0	0	11,18	44,69	854	Чай с молоком	200	6,50
0,15	0,02	0,98	4,70	897	Хлеб пшеничный	20	1,00
0,39	0,41	14,96	67,87	938	Ватрушка с повидлом	50	6,50
<b>16,47</b>	<b>30,22</b>	<b>39,21</b>	<b>497,90</b>				<b>52,21</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 52,21</b>							
0,73	4,56	4,82	62,93	814	Икра овощная морковная	60	7,50
1,82	4,30	13,54	100,76	1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	200	6,60
10,77	11,54	6,79	128,01	314	Голубцы мясные ленивые в сметанном соусе	100	15,11
2,52	3,28	24,57	139,52	995	Пюре картофельное	150	12,00
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	9,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,10
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0,90
<b>20,33</b>	<b>25,99</b>	<b>104,15</b>	<b>672,92</b>				<b>52,21</b>

Технолог:



Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ № 8  
 Н. И. Жарнаклева



Утверждаю  
 Директор  
 ООО «Комбинат общественного питания»  
 А. Н. Гойчаров

**МЕНЮ**

1 пятница

на 22 января 2021 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 5-11 класс 112,30</b>							
6,77	9,60	12,34	164,13	10	Бутерброд горячий с сыром	50	22,40
4,57	0,44	31,35	147,85	853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	18,75
2,51	1,75	4,40	43,69	935	Йогурт порционный	125	14,00
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	6,50
0,15	0,02	0,98	4,70	897	Хлеб пшеничный	20	1,00
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	0,80
1,75	5,10	9,94	94,25	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100	8,50
1,57	3,97	11,04	87,26	1031	Борщ сибирский со сметаной	250	9,00
12,19	20,60	14,00	301,96	469,03	Фрикадельки в соусе	130	29,85
2,86	8,34	19,76	166,67	541	Рагу овощное с томатом	180	5,10
0,18	0,06	25,53	104,16	930	Напиток Ягодка из свежих ягод	200	9,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,10
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0,90
<b>37,90</b>	<b>50,69</b>	<b>180,12</b>	<b>1 347,41</b>				<b>112,30</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 63,45</b>							
6,77	9,60	12,34	164,13	10	Бутерброд горячий с сыром	50	22,40
4,57	0,44	31,35	147,85	853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	18,75
2,51	1,75	4,40	43,69	935	Йогурт порционный	125	14,00
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	6,50
0,15	0,02	0,98	4,70	897	Хлеб пшеничный	20	1,00
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	0,80
<b>15,22</b>	<b>12,05</b>	<b>72,02</b>	<b>459,62</b>				<b>63,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 63,45</b>							
1,75	5,10	9,94	94,25	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100	8,50
1,57	3,97	11,04	87,26	1031	Борщ сибирский со сметаной	250	9,00
12,19	20,60	14,00	301,96	469,03	Фрикадельки в соусе	130	29,85
2,86	8,34	19,76	166,67	541	Рагу овощное с томатом	180	5,10
0,18	0,06	25,53	104,16	930	Напиток Ягодка из свежих ягод	200	9,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,10
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0,90
<b>22,68</b>	<b>38,65</b>	<b>108,09</b>	<b>887,80</b>				<b>63,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 93,10</b>							
0,05	5,46	0,07	49,63	810	Бутерброды с сыром	35	12,00
3,43	0,33	23,51	110,89	853	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	17,91
2,51	1,75	4,40	43,69	935	Йогурт порционный	125	14,00
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	6,50
0,15	0,02	0,98	4,70	897	Хлеб пшеничный	20	1,00
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	0,80
1,05	3,06	5,96	56,55	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	3,08
1,26	3,18	8,83	69,80	1031	Борщ сибирский со сметаной	200	6,79
9,38	15,84	10,77	232,28	469,03	Фрикадельки в соусе	100	27,24
2,39	6,95	16,47	138,89	541	Рагу овощное с томатом	150	4,10
0,18	0,06	25,53	104,16	930	Напиток Ягодка из свежих ягод	200	9,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,10
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0,90
<b>25,74</b>	<b>37,47</b>	<b>147,30</b>	<b>1 043,34</b>				<b>93,10</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 52,21</b>							
0,05	5,46	0,07	49,63	810	Бутерброды с сыром	35	12,00
3,43	0,33	23,51	110,89	853	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	17,91
2,51	1,75	4,40	43,69	935	Йогурт порционный	125	14,00
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	6,50
0,15	0,02	0,98	4,70	897	Хлеб пшеничный	20	1,00
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	0,80
<b>7,36</b>	<b>7,80</b>	<b>51,91</b>	<b>308,16</b>				<b>52,21</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 52,21</b>							
1,05	3,06	5,96	56,55	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	3,08
1,26	3,18	8,83	69,80	1031	Борщ сибирский со сметаной	200	6,79
9,38	15,84	10,77	232,28	469,03	Фрикадельки в соусе	100	27,24
2,39	6,95	16,47	138,89	541	Рагу овощное с томатом	150	4,10
0,18	0,06	25,53	104,16	930	Напиток Ягодка из свежих ягод	200	9,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,10
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0,90
<b>18,39</b>	<b>29,67</b>	<b>95,38</b>	<b>735,18</b>				<b>52,21</b>

Технолог:





Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 8  
 Н. И. Жарнаклева



Утверждаю,  
 директор  
 ООО "Комбинат родственных витания"  
 А.Н. Гончаров

**МЕНЮ**

1 суббота

на 23 января 2021 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 93,10</b>							
0,06	7,22	0,09	65,58	808	Бутерброды с маслом сливочным	37	6,55
21,53	28,97	36,93	494,71	1075	Плов из птицы	200	43,66
0	0	13,57	54,26	686	Чай с лимоном*	200	1,20
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	0,80
0,66	9,04	3,32	97,61	999	Салат Бурячок	60	5,50
2,05	4,15	17,84	117,84	1019	Суп-пюре из картофеля*	200	8,00
12,65	8,17	4,24	141,93	1076	Печень по-строгановски*	90	19,71
5,75	4,68	34,93	204,93	1002	Макаронные изделия отварные	150	8,00
1,04	0,06	37,20	154,88	915	Кисель из кураги с витамином С	200	9,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,10
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0,90
<b>49,09</b>	<b>63,11</b>	<b>183,93</b>	<b>1 504,64</b>				<b>93,10</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 52,21</b>							
0,06	7,22	0,09	65,58	808	Бутерброды с маслом сливочным	37	6,55
21,53	28,97	36,93	494,71	1075	Плов из птицы	200	43,66
0	0	13,57	54,26	686	Чай с лимоном*	200	1,20
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	0,80
<b>22,81</b>	<b>36,43</b>	<b>58,57</b>	<b>653,95</b>				<b>52,21</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 52,21</b>							
0,66	9,04	3,32	97,61	999	Салат Бурячок	60	5,50
2,05	4,15	17,84	117,84	1019	Суп-пюре из картофеля*	200	8,00
12,65	8,17	4,24	141,93	1076	Печень по-строгановски*	90	19,71
5,75	4,68	34,93	204,93	1002	Макаронные изделия отварные	150	8,00
1,04	0,06	37,20	154,88	915	Кисель из кураги с витамином С	200	9,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,10
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0,90
<b>26,28</b>	<b>26,68</b>	<b>125,35</b>	<b>850,69</b>				<b>52,21</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 5-11 класс 112,30</b>							
0,07	7,80	0,10	70,90	808	Бутерброды с маслом сливочным	40	7,00
26,92	36,22	46,17	618,38	1075	Плов из птицы	250	54,45
0	0	13,57	54,26	686	Чай с лимоном*	200	1,20
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	0,80
1,10	15,07	5,53	162,69	999	Салат Бурячок	100	8,50
2,56	5,19	22,30	147,30	1019	Суп-пюре из картофеля*	250	9,00
15,81	10,21	5,31	177,41	1076	Печень по-строгановски*	100	25,95
6,90	5,61	41,92	245,91	1002	Макаронные изделия отварные	180	9,00
1,04	0,06	37,20	154,88	915	Кисель из кураги с витамином С	200	9,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,10
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0,90
<b>59,74</b>	<b>80,98</b>	<b>207,89</b>	<b>1 804,64</b>				<b>112,30</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 63,45</b>							
0,07	7,80	0,10	70,90	808	Бутерброды с маслом сливочным	40	7,00
26,92	36,22	46,17	618,38	1075	Плов из птицы	250	54,45
0	0	13,57	54,26	686	Чай с лимоном*	200	1,20
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	0,80
<b>28,21</b>	<b>44,26</b>	<b>67,82</b>	<b>782,94</b>				<b>63,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 63,45</b>							
1,10	15,07	5,53	162,69	999	Салат Бурячок	100	8,50
2,56	5,19	22,30	147,30	1019	Суп-пюре из картофеля*	250	9,00
15,81	10,21	5,31	177,41	1076	Печень по-строгановски*	100	25,95
6,90	5,61	41,92	245,91	1002	Макаронные изделия отварные	180	9,00
1,04	0,06	37,20	154,88	915	Кисель из кураги с витамином С	200	9,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,10
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0,90
<b>31,54</b>	<b>36,72</b>	<b>140,08</b>	<b>1021,69</b>				<b>63,45</b>

Технолог:



Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ № 8

Н. И. Жарнаклева



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 А. Н. Фончаров

**НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ Полдник Род плата 30,00**

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.
	1 Понедельник на 18 января 2021 г.		
854	Чай с молоком	200	6,50
947	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой*	100	23,50
	Итого:		30,00
	1 Вторник на 19 января 2021 г.		
925	Напиток апельсиновый*	200	9,00
942	Слойка с повидлом	65	21,00
	Итого:		30,00
	1 Среда на 20 января 2021 г.		
693	Какао с молоком	200	6,50
941	Сдоба обыкновенная*	70	23,50
	Итого:		30,00
	1 Четверг на 21 января 2021 г.		
692	Кофейный напиток	200	6,50
955	Яблоки запеченные в слойке	70	23,50
	Итого:		30,00
	1 Пятница на 22 января 2021 г.		
707	Сок фруктовый натуральный	200	9,00
947	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой*	70	21,00
	Итого:		30,00

Технолог



Согласовано: МБОУ  
Директор МБОУ СОШ № 8

Н. И. Жарнаклева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

А. Н. Гончаров

### НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ Обед Род плата 70,00

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 Понедельник на 18 января 2021 г.			
1014	Суп с макаронными изделиями	250	15,79
826	Птица отварная	80	22,71
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,00
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	9,00
897	Хлеб пшеничный	30	1,00
936	Булочка домашняя*	60	15,50
	Итого:		70,00
1 Вторник на 19 января 2021 г.			
520	Икра овощная свекольная	60	7,50
1034	Суп картофельный с бобовыми	200	7,50
1061	Фрикадельки из птицы	70	33,99
518	Картофель отварной	150	16,00
927	Чай с сахаром*	200	1,20
897	Хлеб пшеничный	30	1,00
1042	Коржики молочные	65	2,11
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,70
	Итого:		70,00
1 Среда на 20 января 2021 г.			
1154	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука*	50	1,50
1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	200	8,00
827	Биточки мясные рубленые*	70	35,80
991	Рис отварной *	150	8,50
925	Напиток апельсиновый*	200	9,00
897	Хлеб пшеничный	30	1,00
944	Колбасные изделия, запеченные в тесте	50	6,20
	Итого:		70,00
1 Четверг на 21 января 2021 г.			
814	Икра овощная морковная	30	2,53
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	200	6,60
967	Голубцы ленивые из говядины	100	40,67
995	Пюре картофельное	150	12,00
927	Чай с сахаром*	200	1,20
897	Хлеб пшеничный	30	1,00
939	Крендель сахарный	60	6,00
	Итого:		70,00
1 Пятница на 22 января 2021 г.			
1031	Борщ сибирский со сметаной	200	6,79
831	Фрикадельки в соусе сметанном	100	27,24
959	Рагу из овощей*	150	16,92
927	Чай с сахаром*	200	1,20
897	Хлеб пшеничный	30	1,00
937	Булочка дорожная	60	16,85
	Итого:		70,00

Технолог

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 8

Н. И. Жарнаклева

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
А. Н. Гончаров

### НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ Завтрак Род плата 52,21

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	1 Понедельник на 18 января 2021 г.		
1046	Бутерброды с повидлом	40	5,00
970	Колбасные изделия отварные	90	25,01
1002	Макаронные изделия отварные	150	8,00
927	Чай с сахаром*	200	1,20
897	Хлеб пшеничный	20	1,00
976	Яблоки	100	12,00
	Итого:		52,21
	1 Вторник на 19 января 2021 г.		
808	Бутерброды с маслом сливочным	35	6,50
1073	Пудинг творожно-манный	150	41,71
902	Сгущенное молоко	10	2,00
686	Чай с лимоном*	200	1,20
1148	Хлеб ржаной	20	0,80
	Итого:		52,21
	1 Среда на 20 января 2021 г.		
837	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	50	25,70
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	18,21
692	Кофейный напиток	200	6,50
897	Хлеб пшеничный	20	1,00
1148	Хлеб ржаной	20	0,80
	Итого:		52,21
	1 Четверг на 21 января 2021 г.		
962	Омлет с зеленым горошком	200	38,21
854	Чай с молоком	200	6,50
897	Хлеб пшеничный	20	1,00
938	Ватрушка с повидлом	50	6,50
	Итого:		52,21
	1 Пятница на 22 января 2021 г.		
810	Бутерброды с сыром	35	12,00
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	17,91
935	Йогурт порционный	125	14,00
971	Чай ягодный	200	6,50
897	Хлеб пшеничный	20	1,00
1148	Хлеб ржаной	20	0,80
	Итого:		52,21

Технолог