



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №8  
Н. И. Жарнаклева



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
А. Н. Гончаров

### МЕНЮ

2 пятница

на 15 января 2021 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 5-11 класс 112,30</b>							
0,06	6,69	0,09	60,83	807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	60	26,94
5,60	5,60	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	16,21
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	6,50
0,15	0,02	0,98	4,70	897	Хлеб пшеничный	20	1,00
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	0,80
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки	100	12,00
1,60	5,12	10,09	93,90	1024	Салат из капусты с яблоками и морковью	100	8,50
2,53	5,24	15,78	121,02	1016	Суп-пюре из разных овощей*	250	9,00
0,52	5,39	3,02	62,92	1065	Тфтели 1 вариант	130	20,75
3,02	3,94	29,48	167,42	995	Пюре картофельное	180	13,50
0,14	0,02	24,43	101,20	699,01	Напиток лимонный с витамином С	200	9,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,10
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0,90
1,20	0,13	7,75	37,01	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,70
<b>20,56</b>	<b>33,36</b>	<b>196,04</b>	<b>1176,71</b>				<b>112,30</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 63,45</b>							
0,06	6,69	0,09	60,83	807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	60	26,94
5,60	5,60	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	16,21
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	6,50
0,15	0,02	0,98	4,70	897	Хлеб пшеничный	20	1,00
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	0,80
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки	100	12,00
<b>7,43</b>	<b>12,95</b>	<b>77,67</b>	<b>459,73</b>				<b>63,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 63,45</b>							
1,60	5,12	10,09	93,90	1024	Салат из капусты с яблоками и морковью	100	8,50
2,53	5,24	15,78	121,02	1016	Суп-пюре из разных овощей*	250	9,00
0,52	5,39	3,02	62,92	1065	Тфтели 1 вариант	130	20,75
3,02	3,94	29,48	167,42	995	Пюре картофельное	180	13,50
0,14	0,02	24,43	101,20	699,01	Напиток лимонный с витамином С	200	9,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,10
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0,90
1,20	0,13	7,75	37,01	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,70
<b>13,14</b>	<b>20,42</b>	<b>118,37</b>	<b>716,97</b>				<b>63,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 93,10</b>							
0,05	5,58	0,07	50,69	807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	50	21,39
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	10,52
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	6,50
0,15	0,02	0,98	4,70	897	Хлеб пшеничный	20	1,00
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	0,80
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки	100	12,00
0,96	3,07	6,06	56,34	1024	Салат из капусты с яблоками и морковью	60	4,30
2,02	4,19	12,62	96,82	1016	Суп-пюре из разных овощей*	200	5,08
0,40	4,15	2,32	48,40	1065	Тфтели 1 вариант	100	19,13
2,52	3,28	24,57	139,52	995	Пюре картофельное	150	12,00
0,14	0,02	24,43	101,20	699,01	Напиток лимонный с витамином С	200	9,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,10
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0,90
1,20	0,13	7,75	37,01	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,70
<b>17,66</b>	<b>26,13</b>	<b>174,45</b>	<b>1012,79</b>				<b>93,10</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 52,21</b>							
0,05	5,58	0,07	50,69	807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	50	21,39
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	10,52
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	6,50
0,15	0,02	0,98	4,70	897	Хлеб пшеничный	20	1,00
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	0,80
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки	100	12,00
<b>6,30</b>	<b>10,72</b>	<b>68,88</b>	<b>400,00</b>				<b>52,21</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 52,21</b>							
0,96	3,07	6,06	56,34	1024	Салат из капусты с яблоками и морковью	60	4,30
2,02	4,19	12,62	96,82	1016	Суп-пюре из разных овощей*	200	5,08
0,40	4,15	2,32	48,40	1065	Тфтели 1 вариант	100	19,13
2,52	3,28	24,57	139,52	995	Пюре картофельное	150	12,00
0,14	0,02	24,43	101,20	699,01	Напиток лимонный с витамином С	200	9,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,10
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0,90
1,20	0,13	7,75	37,01	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,70
<b>11,37</b>	<b>15,42</b>	<b>105,57</b>	<b>612,79</b>				<b>52,21</b>

Технолог.



**МЕНЮ**

2 четверг

на 14 января 2021 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 5-11 класс 112,30</b>							
0,10	0,08	13,16	56,40	1046	Бутерброды с повидлом	40	5,00
15,22	29,76	6,87	357,27	961	Омлет с капустой	200	56,25
0	0	7,98	31,92	927	Чай с сахаром*	200	1,20
0,15	0,02	0,98	4,70	897	Хлеб пшеничный	20	1,00
1,10	15,07	5,53	162,69	999	Салат Бурячок	100	8,50
1,94	5,73	10,05	100,59	1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	250	9,00
15,17	5,36	2,56	119,56	1083	Колбаски рыбные с яйцом (минтай)	100	16,95
6,90	5,61	41,92	245,91	1002	Макаронные изделия отварные	180	9,00
0,20	0,02	17,02	69,14	932	Компот из кураги с витамином С	200	9,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,10
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0,90
5,72	6,40	1,00	91,19	963	Язычок слоеный	42	9,00
<b>50,62</b>	<b>68,64</b>	<b>134,89</b>	<b>1 372,87</b>				<b>112,30</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 63,45</b>							
0,10	0,08	13,16	56,40	1046	Бутерброды с повидлом	40	5,00
15,22	29,76	6,87	357,27	961	Омлет с капустой	200	56,25
0	0	7,98	31,92	927	Чай с сахаром*	200	1,20
0,15	0,02	0,98	4,70	897	Хлеб пшеничный	20	1,00
<b>15,47</b>	<b>29,86</b>	<b>28,99</b>	<b>450,29</b>				<b>63,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 63,45</b>							
1,10	15,07	5,53	162,69	999	Салат Бурячок	100	8,50
1,94	5,73	10,05	100,59	1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	250	9,00
15,17	5,36	2,56	119,56	1083	Колбаски рыбные с яйцом (минтай)	100	16,95
6,90	5,61	41,92	245,91	1002	Макаронные изделия отварные	180	9,00
0,20	0,02	17,02	69,14	932	Компот из кураги с витамином С	200	9,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,10
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0,90
5,72	6,40	1,00	91,19	963	Язычок слоеный	42	9,00
<b>35,16</b>	<b>38,77</b>	<b>105,90</b>	<b>922,58</b>				<b>63,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 93,10</b>							
0,10	0,08	13,16	56,40	1046	Бутерброды с повидлом	40	5,00
11,42	22,32	5,15	267,95	961	Омлет с капустой	150	45,01
0	0	7,98	31,92	927	Чай с сахаром*	200	1,20
0,15	0,02	0,98	4,70	897	Хлеб пшеничный	20	1,00
0,66	9,04	3,32	97,61	999	Салат Бурячок	60	5,50
1,55	4,58	8,04	80,47	1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	200	8,00
12,14	4,29	2,05	95,65	1083	Колбаски рыбные с яйцом (минтай)	90	10,71
5,75	4,68	34,93	204,93	1002	Макаронные изделия отварные	150	8,00
0,20	0,02	17,02	69,14	932	Компот из кураги с витамином С	200	9,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,10
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0,90
5,72	6,40	1,00	91,19	963	Язычок слоеный	42	9,00
<b>41,81</b>	<b>52,01</b>	<b>121,46</b>	<b>1 133,46</b>				<b>93,10</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 52,21</b>							
0,10	0,08	13,16	56,40	1046	Бутерброды с повидлом	40	5,00
11,42	22,32	5,15	267,95	961	Омлет с капустой	150	45,01
0	0	7,98	31,92	927	Чай с сахаром*	200	1,20
0,15	0,02	0,98	4,70	897	Хлеб пшеничный	20	1,00
<b>11,67</b>	<b>22,42</b>	<b>27,27</b>	<b>360,97</b>				<b>52,21</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 52,21</b>							
0,66	9,04	3,32	97,61	999	Салат Бурячок	60	5,50
1,55	4,58	8,04	80,47	1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	200	8,00
12,14	4,29	2,05	95,65	1083	Колбаски рыбные с яйцом (минтай)	90	10,71
5,75	4,68	34,93	204,93	1002	Макаронные изделия отварные	150	8,00
0,20	0,02	17,02	69,14	932	Компот из кураги с витамином С	200	9,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,10
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0,90
5,72	6,40	1,00	91,19	963	Язычок слоеный	42	9,00
<b>30,15</b>	<b>29,59</b>	<b>94,18</b>	<b>772,49</b>				<b>52,21</b>

Технолог:



Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ № 8  
 Н. И. Жарнаклева



Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 А. Н. Гончаров

**МЕНЮ**

2 среда

на 13 января 2021 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 5-11 класс 112,30</b>							
0.05	6.13	0.08	55.76	807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	17.60
5.44	5.96	47.56	265.69	325.1	Каша Дружба с маслом	250	23.45
2.51	1.75	4.40	43.69	935	Йогурт порционный	125	14.00
3.10	3.36	18.17	115.57	859	Кофейный напиток с молоком	200	8.40
1.73	10.10	16.20	163.69	1004	Салат картофельный с луком с маслом растительным	100	8.50
2.28	5.38	16.93	125.95	1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250	9.00
20.35	14.10	2.33	217.93	964	Колбаски витаминные *	100	29.75
4.25	5.89	18.40	146.25	534	Капуста тушеная**	180	5.20
0.16	0.16	23.88	99.10	912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	9.00
2.37	0.30	14.49	70.50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1.10
1.76	0.28	13.33	63.00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0.90
<b>43.99</b>	<b>53.40</b>	<b>175.76</b>	<b>1 367.12</b>				<b>112,30</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 63,45</b>							
0.05	6.13	0.08	55.76	807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	17.60
5.44	5.96	47.56	265.69	325.1	Каша Дружба с маслом	250	23.45
2.51	1.75	4.40	43.69	935	Йогурт порционный	125	14.00
3.10	3.36	18.17	115.57	859	Кофейный напиток с молоком	200	8.40
<b>11.10</b>	<b>17.20</b>	<b>70.21</b>	<b>480.71</b>				<b>63,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 63,45</b>							
1.73	10.10	16.20	163.69	1004	Салат картофельный с луком с маслом растительным	100	8.50
2.28	5.38	16.93	125.95	1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250	9.00
20.35	14.10	2.33	217.93	964	Колбаски витаминные *	100	29.75
4.25	5.89	18.40	146.25	534	Капуста тушеная**	180	5.20
0.16	0.16	23.88	99.10	912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	9.00
2.37	0.30	14.49	70.50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1.10
1.76	0.28	13.33	63.00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0.90
<b>32.90</b>	<b>36.21</b>	<b>105.56</b>	<b>886.42</b>				<b>63,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 93,10</b>							
0.07	7.80	0.10	70.90	808	Бутерброды с маслом сливочным	40	7.00
3.26	3.57	28.53	159.41	325.1	Каша Дружба с маслом	150	22.81
2.51	1.75	4.40	43.69	935	Йогурт порционный	125	14.00
3.10	3.36	18.17	115.57	859	Кофейный напиток с молоком	200	8.40
1.04	6.06	9.72	98.21	1004	Салат картофельный с луком с маслом растительным	60	4.91
1.82	4.30	13.54	100.76	1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	200	6.60
16.28	11.28	1.86	174.34	964	Колбаски витаминные *	90	29.21
3.54	4.91	15.33	121.87	534	Капуста тушеная**	150	0.49
0.16	0.16	23.88	99.10	912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	9.00
2.77	0.35	16.91	82.25	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1.10
2.05	0.33	15.55	73.50	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0.90
<b>36.60</b>	<b>43.86</b>	<b>148.00</b>	<b>1 139.61</b>				<b>93,10</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 52,21</b>							
0.07	7.80	0.10	70.90	808	Бутерброды с маслом сливочным	40	7.00
3.26	3.57	28.53	159.41	325.1	Каша Дружба с маслом	150	22.81
2.51	1.75	4.40	43.69	935	Йогурт порционный	125	14.00
3.10	3.36	18.17	115.57	859	Кофейный напиток с молоком	200	8.40
<b>8.94</b>	<b>16.48</b>	<b>51.20</b>	<b>389.57</b>				<b>52,21</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 52,21</b>							
1.04	6.06	9.72	98.21	1004	Салат картофельный с луком с маслом растительным	60	4.91
1.82	4.30	13.54	100.76	1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	200	6.60
16.28	11.28	1.86	174.34	964	Колбаски витаминные *	90	29.21
3.54	4.91	15.33	121.87	534	Капуста тушеная**	150	0.49
0.16	0.16	23.88	99.10	912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	9.00
2.77	0.35	16.91	82.25	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1.10
2.05	0.33	15.55	73.50	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0.90
<b>27.66</b>	<b>27.39</b>	<b>96.79</b>	<b>750.03</b>				<b>52,21</b>

Технолог:



Сотласовано  
Директор МБОУ СОШ № 8

Н. И. Жарнал'ева



утверждено  
Директор  
ООО "Комбинат ответственного питания"  
А.Н. Гончаров

## МЕНЮ

2 вторник

на 12 января 2021 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 5-11 класс 112,30</b>							
0,05	5,85	0,08	53,18	808	Бутерброды с маслом сливочным	30	6,00
23,78	15,54	19,31	316,63	1073	Пудинг творожно-манный	200	48,15
0,71	0,50	5,52	29,50	902	Сгущенное молоко	10	2,00
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	6,50
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	0,80
1,80	6,71	9,71	107,11	1022	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	6,00
2,00	4,09	13,52	99,63	110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	250	9,15
15,55	12,87	15,99	243,45	1054	Котлеты Детские из фарша мясного	100	29,30
7,97	5,59	36,02	225,95	822	Каша гречневая рассыпчатая*	180	8,00
0,32	0,14	24,44	101,60	705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	9,00
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0,90
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,10
<b>57,53</b>	<b>52,10</b>	<b>175,36</b>	<b>1 409,79</b>				<b>112,30</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 63,45</b>							
0,05	5,85	0,08	53,18	808	Бутерброды с маслом сливочным	30	6,00
23,78	15,54	19,31	316,63	1073	Пудинг творожно-манный	200	48,15
0,71	0,50	5,52	29,50	902	Сгущенное молоко	10	2,00
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	6,50
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	0,80
<b>25,76</b>	<b>22,13</b>	<b>47,86</b>	<b>498,56</b>				<b>63,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 63,45</b>							
1,80	6,71	9,71	107,11	1022	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	6,00
2,00	4,09	13,52	99,63	110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	250	9,15
15,55	12,87	15,99	243,45	1054	Котлеты Детские из фарша мясного	100	29,30
7,97	5,59	36,02	225,95	822	Каша гречневая рассыпчатая*	180	8,00
0,32	0,14	24,44	101,60	705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	9,00
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0,90
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,10
<b>31,77</b>	<b>29,98</b>	<b>127,50</b>	<b>911,24</b>				<b>63,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 93,10</b>							
0,05	5,85	0,08	53,18	808	Бутерброды с маслом сливочным	30	6,00
19,03	12,43	15,45	253,30	1073	Пудинг творожно-манный	160	36,91
0,71	0,50	5,52	29,50	902	Сгущенное молоко	10	2,00
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	6,50
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	0,80
1,08	4,02	5,83	64,27	1022	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	60	5,45
1,60	3,27	10,82	79,70	110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	200	8,00
12,44	10,30	12,79	194,76	1054	Котлеты Детские из фарша мясного	90	21,76
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая*	150	6,00
0,32	0,14	24,44	101,60	705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	9,00
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0,90
1,98	0,25	12,08	58,75	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,10
<b>46,82</b>	<b>41,94</b>	<b>153,29</b>	<b>1 185,59</b>				<b>93,10</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 52,21</b>							
0,05	5,85	0,08	53,18	808	Бутерброды с маслом сливочным	30	6,00
19,03	12,43	15,45	253,30	1073	Пудинг творожно-манный	160	36,91
0,71	0,50	5,52	29,50	902	Сгущенное молоко	10	2,00
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	6,50
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	0,80
<b>21,01</b>	<b>19,02</b>	<b>44,00</b>	<b>435,23</b>				<b>52,21</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 52,21</b>							
1,08	4,02	5,83	64,27	1022	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	60	5,45
1,60	3,27	10,82	79,70	110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	200	8,00
12,44	10,30	12,79	194,76	1054	Котлеты Детские из фарша мясного	90	21,76
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая*	150	6,00
0,32	0,14	24,44	101,60	705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	9,00
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0,90
1,98	0,25	12,08	58,75	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,10
<b>25,82</b>	<b>22,92</b>	<b>109,31</b>	<b>750,37</b>				<b>52,21</b>

Технолог



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 6  
Н.И. Жарнаклева



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
А.Н. Гончаров

### МЕНЮ

2 понедельник

на 11 января 2021 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 5-11 класс 112,30</b>							
10,48	27,90	0,90	296,90	970	Колбасные изделия отварные	100	35,25
6,90	5,61	41,92	245,91	1002	Макаронные изделия отварные	180	9,00
0	0	7,98	31,92	927	Чай с сахаром*	200	1,20
0,15	0,02	0,98	4,70	897	Хлеб пшеничный	20	1,00
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	0,80
4,40	3,48	44,72	227,84	1182	Манник	75	16,20
0,86	5,11	2,61	61,63	1005	Салат из соленых огурцов с луком	100	5,90
5,41	5,48	21,54	157,78	1034	Суп картофельный с бобовыми	250	9,00
38,13	38,52	0,19	499,15	826	Птица отварная	100	30,45
4,46	5,54	46,68	254,46	512	Рис припущенный*	180	6,40
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	9,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,10
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0,90
0,76	0,08	4,92	23,50	123	Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант)	10	0,70
<b>77,25</b>	<b>94,29</b>	<b>234,85</b>	<b>2 084,88</b>				<b>112,30</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 63,45</b>							
10,48	27,90	0,90	296,90	970	Колбасные изделия отварные	100	35,25
6,90	5,61	41,92	245,91	1002	Макаронные изделия отварные	180	9,00
0	0	7,98	31,92	927	Чай с сахаром*	200	1,20
0,15	0,02	0,98	4,70	897	Хлеб пшеничный	20	1,00
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	0,80
4,40	3,48	44,72	227,84	1182	Манник	75	16,20
<b>23,15</b>	<b>37,25</b>	<b>104,48</b>	<b>846,67</b>				<b>63,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 63,45</b>							
0,86	5,11	2,61	61,63	1005	Салат из соленых огурцов с луком	100	5,90
5,41	5,48	21,54	157,78	1034	Суп картофельный с бобовыми	250	9,00
38,13	38,52	0,19	499,15	826	Птица отварная	100	30,45
4,46	5,54	46,68	254,46	512	Рис припущенный*	180	6,40
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	9,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,10
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0,90
0,76	0,08	4,92	23,50	123	Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант)	10	0,70
<b>54,11</b>	<b>57,04</b>	<b>130,37</b>	<b>1238,22</b>				<b>63,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 93,10</b>							
8,38	22,32	0,72	237,52	970	Колбасные изделия отварные	90	25,01
5,75	4,68	34,93	204,93	1002	Макаронные изделия отварные	150	8,00
0	0	7,98	31,92	927	Чай с сахаром*	200	1,20
0,15	0,02	0,98	4,70	897	Хлеб пшеничный	20	1,00
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	0,80
4,40	3,48	44,72	227,84	1182	Манник	75	16,20
0,52	3,07	1,57	36,98	1005	Салат из соленых огурцов с луком	60	5,80
4,33	4,38	17,23	126,22	1034	Суп картофельный с бобовыми	200	7,50
30,50	30,82	0,15	399,32	826	Птица отварная	90	22,71
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный*	150	4,50
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	9,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,10
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0,90
0,76	0,08	4,92	23,50	123	Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант)	10	0,70
<b>64,21</b>	<b>76,01</b>	<b>214,52</b>	<b>1 786,07</b>				<b>93,10</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 52,21</b>							
8,38	22,32	0,72	237,52	970	Колбасные изделия отварные	90	25,01
5,75	4,68	34,93	204,93	1002	Макаронные изделия отварные	150	8,00
0	0	7,98	31,92	927	Чай с сахаром*	200	1,20
0,15	0,02	0,98	4,70	897	Хлеб пшеничный	20	1,00
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	0,80
4,40	3,48	44,72	227,84	1182	Манник	75	16,20
<b>19,90</b>	<b>30,74</b>	<b>97,31</b>	<b>746,31</b>				<b>52,21</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 52,21</b>							
0,52	3,07	1,57	36,98	1005	Салат из соленых огурцов с луком	60	5,80
4,33	4,38	17,23	126,22	1034	Суп картофельный с бобовыми	200	7,50
30,50	30,82	0,15	399,32	826	Птица отварная	90	22,71
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный*	150	4,50
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	9,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,10
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	0,90
0,76	0,08	4,92	23,50	123	Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант)	10	0,70
<b>44,31</b>	<b>45,28</b>	<b>117,20</b>	<b>1039,77</b>				<b>52,21</b>

Технолог:



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 8

Н. И. Жарнаклева



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
А. Н. Гончаров

### НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ Обед Род плата 70,00

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 Понедельник на 11 января 2021 г.			
1034	Суп картофельный с бобовыми	200	7,50
826	Птица отварная	80	22,71
512	Рис припущенный*	150	4,50
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	9,00
897	Хлеб пшеничный	30	1,00
936	Булочка домашняя обогащенная	60	25,29
	Итого:		70,00
2 Вторник на 12 января 2021 г.			
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной*	200	8,00
1054	Котлеты Детские из фарша мясного	70	20,90
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,00
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	9,00
897	Хлеб пшеничный	30	1,00
767	Булочка ванильная.	50	25,10
	Итого:		70,00
2 Среда на 13 января 2021 г.			
834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и р	35	4,50
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	200	6,60
964	Колбаски витаминные *	70	28,99
991	Рис отварной *	150	8,50
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	9,00
897	Хлеб пшеничный	30	1,00
937	Булочка дорожная	55	11,41
	Итого:		70,00
2 Четверг на 14 января 2021 г.			
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	8,00
827	Биточки мясные рубленые*	70	45,80
1002	Макаронные изделия отварные	150	8,00
927	Чай с сахаром*	200	1,20
897	Хлеб пшеничный	30	1,00
773	Булочка "Веснушка"	60	6,00
	Итого:		70,00
2 Пятница на 15 января 2021 г.			
1016	Суп-пюре из разных овощей*	200	5,08
1065	Тефтели из мясного фарша с луком с соусом	100	29,22
995	Пюре картофельное	150	12,00
699.01	Напиток лимонный с витамином С	200	9,00
897	Хлеб пшеничный	30	1,00
1041	Пирожки печеные из дрожжевого теста с рисом и яйцом	60	13,00
123	Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант)	10	0,70
	Итого:		70,00

Технолог



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 8:

Н. И. Жарнаклева



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
А. Н. Гончаров

### НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ Полдник Род плата 30,00

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	2 Понедельник на 11 января 2021 г.		
925	Напиток апельсиновый*	200	9,00
950	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом*	70	21,00
	ИТОГО:		30,00
	2 Вторник на 12 января 2021 г.		
971	Чай ягодный	200	6,50
941	Сдоба обыкновенная*	70	23,50
	ИТОГО:		30,00
	2 Среда на 13 января 2021 г.		
654	Кисель из плодов шиповника	200	9,00
864	Сосиски запеченные в тесте	80	21,00
	ИТОГО:		30,00
	2 Четверг на 14 января 2021 г.		
854	Чай с молоком	200	6,50
946	Пицца с колбасой*	80	23,50
	ИТОГО:		30,00
	2 Пятница на 15 января 2021 г.		
686	Чай с лимоном*	200	1,20
1182	Манник	100	28,80
	ИТОГО:		30,00

Технолог